



## A la campagne en famille

Départ dans la maison familiale avec toute la smala. Déjeuner sous les oliviers et sieste au son des grillons. On profite de cette trêve estivale pour se ressourcer et se chouchouter.

*Une huile certifiée bio, à base de carottes, qui agit comme préparateur de bronzage et après-solaire. Pour un hâle parfait (Huile de Carottes, Melvita, 20 fr. 50).*

*Rien de tel que l'odeur du cédrat, de la lavande et d'une pointe de figuier pour aller flâner à vélo sous les cèdres (Ninfeo Mio, Annick Goutal, 100 ml, 159 fr.).*

*Pour rester naturelle et pimpante, on se jette sur l'ombre à paupières Tabac Blond de Bourjois (22 fr. 65).*

*S'il fait trop chaud dans le hamac, aspergez-vous de l'Eau de Raisin aux vertus apaisantes et hydratantes de Caudalie (15 fr.).*

*Après un bon gommage aux extraits biologiques d'olivier (L'Occitane, 25 fr.), on se tartine généreusement la peau avec le Beurre Corporel au citron de The Body Shop (24 fr. 90).*

*Enfin, parfumez tout votre linge de maison avec la brume Aloès et Douceur de Lin (The Body Shop, 17 fr. 90).*